

# SCUOLA DELL'INFANZIA DI ROVELLASCA

Ing. Riccardo Colombo  
Anno scolastico 2024/2025

MENU' SCOLASTICO SETTIMANALE mese LUGLIO

Ad ogni pasto pane a ridotto contenuto di sale 40 gr

Prima settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta alla crema di zucchine (1)	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro e basilico (1)	Risotto alla parmigiana (3-7-9)	Piatto unico: Lasagne alla bolognese (1-3-7-9)	Piatto unico: Pasta e lenticchie (1-7-9)
	Bocconcini di mozzarella (7)	Sogliola dorata (1-3-4)	Arrosto di tacchino		
	Pomodori	Spinaci (3-7)	Zucchine	Carote	Insalata
	Mela	Pera	Banana	Mela	Melone estivo

Seconda settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto alle zucchine (3-7-9)	Pasta <b>integrale</b> al pomodoro e pesto (1-3-7-8)	Piatto unico: Pasta e fagioli (1-7)	Piatto unico: Pasta al ragù (1-3-9)	Pizza margherita (1-7)
	Uovo sodo / frittata (3-7)	Merluzzo dorato (1-3-4)			
	Pomodori	Fagiolini (7)	Spinaci (3-7)	Zucchine	Insalata con carote
Mela	Pera	Mela	Banana	Pera	

Terza settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pesto (1-3-7-8)	Piatto unico: pasta tonno e ceci * (1-4)	Arrosto in salsa di verdure	Piatto unico: Pasta pasticciata <b>integrale</b> (1-3-7)	Insalata di riso con tonno, formaggio e piselli * (4-7)
	Frittata (3-7)		Cubetti di patate al forno		
	Spinaci (3-7)	Insalata	Zucchine	Carote	Pomodori
Albicocche	Melone estivo	Banana	Anguria	Pesca noce	

Quarta settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con <b>orzo</b> (1)	Chicche di patate al pomodoro (1-3-7)	Pasta al ragù vegetale (1)	Risotto allo zafferano (3-7-9)	Piatto unico: Zuppa di legumi con pasta (1-9)
	Prosciutto / bresaola	Merluzzo dorato (1-3-4)	Frittata (3-7)	Cotoletta di tacchino (1-3)	
	Patate al forno	Carote	Spinaci (3-7)	Pomodori	Insalata
Pera	Pesca noce	Mela	Prugne	Melone estivo	

**ALLERGENI:** 1 - GLUTINE, 2 - CROSTACEI, 3 - UOVA, 4 - PESCE, 5 - ARACHIDI, 6 - SOIA, 7 - LATTE, 8 - FRUTTA A GUSCIO, 9 - SEDANO, 10 - SENAPE, 11 - SESAMO, 12 - ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 - LUPINI, 14 - MOLLUSCHI

LEGENDA: \* = ½ porzione di tonno e ½ porzione di legumi